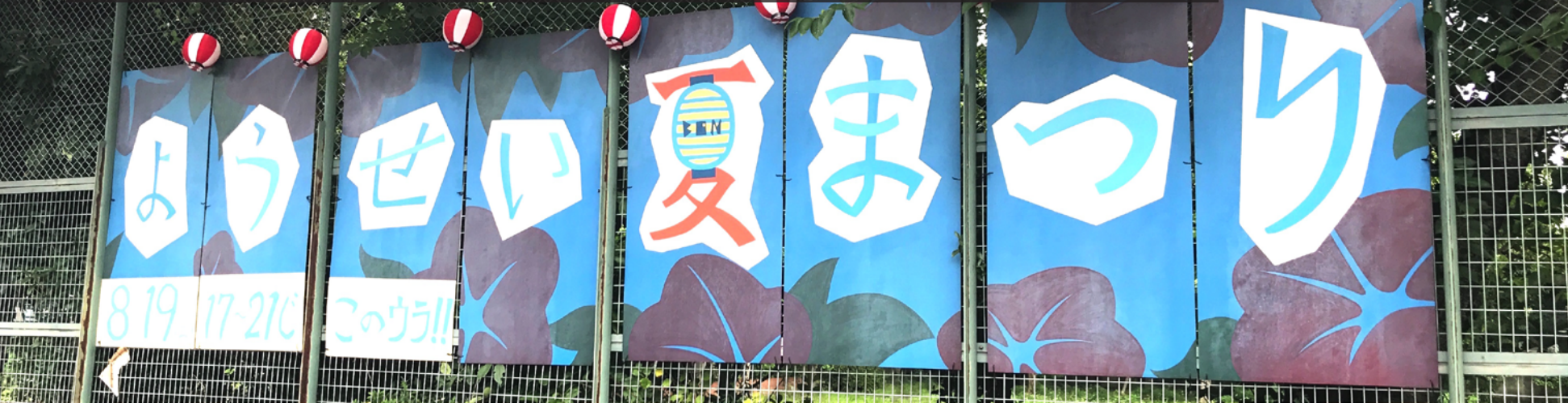


いきいき通信

vol,25

発行：左京西部
いきいき市民活動センター
発行日：2017年12月1日



「ようせい夏まつり」開催

地域のお祭りが約20年ぶりに復活しました

8月19日に「ようせい夏まつり」が行われました。今回の夏まつりは、20年ほど昔に当センター近くの地域で行われていたお祭りを復活させようと、地元の方々和私たち、左京西部いきいき市民活動センターが協力して実施しました。

当日は、天候にも恵まれ、さまざまなお越しいただきました。年配の方が椅子に座って休まれるそばで元気な子供たちが走り回り、ステージの出演者と楽しそうに話す地元の方もおられました。私どもも、普段のセンター業務ではお見かけ出来ない方とお会い出来たことをとても嬉しく思いました。

ステージのパフォーマンスは、進むにつれて、会場となった公園全体を巻き込んでいき、最後の盆踊りでは皆さんが一体となって踊っておられました。盆踊りを踊ったことのない大学生がとても楽しそうにしていたのが印象的でした。

お祭りを準備していく中で、「かつての盆踊りは出会いの場だった。」というようなお話を耳にしました。実際、お祭りの雰囲気の中で、世代や国籍をも超えたコミュニケーションが沢山生まれ、お話の正しさを実感しました。

こうしてお祭りが無事に終了できたのは、ボランティアとして様々な形で関わって下さった方々のお力添えのおかげです。本当にありがとうございます。

(丸木伸洋)

写真で振り返る「ようせい夏まつり」



お祭り前日
地元の方と
設営準備です



ステージ開演前
少しくつ
人が集まっています



Ave Covoさんの
練り歩きが開始!



お店も賑わっています



ステージも
お客さんも一緒に
盛り上がります



夜もふけてきて
お客さんがどんどん
増えていきました



地元の方はゆっくり
昔話でしょうか?



盆踊りの時はやぐらを囲んで
老いも若きも皆さん一緒に
踊っておられました

「ようせい夏まつり」実施内容

日時・場所
平成29年8月19日(土) 17時~21時
養正児童公園 希望の広場

出演者
Ave Covo KMN48 ムロタムラ
藤武ハジメ K JACK サンポーヨシ

出店者
café micio ぐるぐるかぶえ
竹村のかき氷研究所 タコとケンタロー
地球の幸せを夢みるバク 中川酒店
NPO法人 Y・T まちづくりの会
人権連田中支部 養正たすけあいの会

主催
京都市左京西部いきいき市民活動センター
ようせい夏まつり実行委員会+おんらく市場

共催
養正各種団体連絡協議会
NPO法人 Y・T まちづくりの会
人権連田中支部 養正たすけあいの会



実行委員会作成チラシ 表・裏

SAKYO WEST PROJECT

左京西部いきいき市民活動センターでは「地域と人をつなぐ」をテーマにいくつかの事業を行っています。
今号では、認知症の予防と介護予防をテーマとした事業の報告をいたします。

イラスト 脇田友

SENIOR

レクチャーとシンポジウム

『回想法の実践とその可能性』



高齢者人口が増え続ける中、介護にかかる負担を減らすことは大きな社会的関心事になっています。当センターの周辺地域も、高齢者の人口比率が高く、介護問題は切実となりつつあります。そうした背景から、認知症予防・介護予防を

テーマに、レクチャーとシンポジウムを開催しました。

今回は「回想法」という、昔のことを思いだして語ることによって、脳を活性化し認知症予防や認知症の軽減につなげようという手法を取り上げました。

吹田市介護老人保健施設で、認知症予防や認知症ケアに取り組まれている佐上雅宣さんと、当センターでの高齢者への聞きとり事業などでお世話になっている細見佳代さんにお越しいただき、回想法の効用や、回想法を使った取り組みについてお話いただきました。前半は佐上さんに、「回想法とは何か」から、その実施方法、効用など回想法にまつわる基礎知

識や体験談をレクチャーしていただきました。そして、後半は、演劇が専門で、福祉を志したわけではない細見さんから、どうして回想法に出会い、高齢者を対象とした事業を行うようになったのか、その経緯や取り組み事例を紹介いただきました。それから、そうしたことについて、佐上さんや来場者とともにディスカッションを行いました。来場者からも質問や積極的なご意見を頂戴し、2時間では収まりきらない濃い内容となりました。また、20代から80代まで25名にご参加いただきましたが、特に若い世代の参加は嬉しいことでした。

杉山 準

左京西部いきいき市民活動センター長。誰かに依存しがちな市民活動を「やりたい」ことに変えていく、様々な事業を展開していきます。今回は認知症の予防、介護予防をテーマとした取り組みをご報告します。



Sakyo-ku no Ba

このコーナーでは左京東部いきいき市民活動センターと連動して、左京区の市民活動拠点となる場所を紹介いたします。今回は、当センターと類似した性格を持つ、当センター周辺で安価（1時間1000円以下）で利用できる施設のご案内です。

①左京西部いきいき市民活動センター

〒606-8201 京都市左京区田中玄京町149
Tel 075-791-1836 FAX 075-712-0138 E-mail info@sw-ikiiki.com
会議室(1h ¥100) 5部屋 和室(1h ¥100) 1部屋
ロッカー 大(年間9600円) 8個
貸出物品 CDラジカセ AUXケーブル 卓上スピーカー スクリーン

②左京東部いきいき市民活動センター

〒606-8432 京都市左京区鹿ヶ谷高岸町3-2
Tel 075-761-1385 FAX 075-752-3350 E-mail info@se-ikiiki.com
会議室(1h ¥100) 9部屋 和室(1h ¥100) 1部屋
集会室(1h ¥200) 1部屋 料理室(1h ¥500) 1部屋
多目的ホール(1h ¥500) 1部屋
ロッカー 大(年間9600円) 12個
貸出物品 CDラジカセ AUXケーブル 譜面台

※料理室 コンロ2口×5 シンク5つ
多目的ホール バスケットボール(練習)1面 バレーボール1面
バドミントン1面 卓球2台(会議室7でも可)

③岡崎いきいき市民活動センター

〒606-8342 京都市左京区岡崎最勝寺町2
Tel 075-761-4484 FAX 075-752-3351 E-mail okazaki@inetsbb.com
会議室(1h ¥100) 2部屋 和室(1h ¥100) 1部屋
ロッカー 大(年間9600円) 4個、小(年間2400円) 16個
貸出物品 CDラジカセ AUXケーブル スクリーン プロジェクター キーボード

(①②③共通)

コピー フルカラー 20円 2色カラー 10円 白黒 10円
開館時間: 10時~21時(日曜は17時まで)
休館日: 火曜日・年末年始(12/29~1/4)

④左京区役所

〒606-8511 左京区松ヶ崎堂ノ上町7番地の2
Tel 075-702-1001 HP <http://www.city.kyoto.lg.jp/sakyo/page/0000115128.html>

利用目的 左京区に在住、通勤・通学の方又は左京区民を中心として構成する団体で、地域のまちづくり活動に資する目的であること(政治・宗教活動・営利目的を除く)

会議室 午前 9:00-12:00 午後 13:00-17:00 夜間 18:00-21:00(夜間は平日のみ)

ロビー 作品展示スペースとしての利用

利用料 無料

申請場所 左京区総合庁舎1階区民交流スペース

申請時間 平日 9:00-21:00(12:00-14:00のみ) 3階地域力推進室総務・防災担当で受付

⑤左京地域体育館

〒606-8201 京都市左京区田中玄京町44-2
Tel 075-701-4816 FAX 075-701-4816
HP <http://www.kyoto-sports.or.jp/facilities/detail.php?id=33>
バスケットボール1面 バレーボール1面
バドミントン2面 卓球6面
利用料 平日820円 土日祝920円(1時間あたり)
利用時間 9時~21時

※使用には事前の登録(利用者IDの発行)が必要です(登録は無料)。即日発行は京都市市民スポーツ会館(右京区西京極)でのみ受付。後日発行(1週間~10日)でも良い場合、センター近隣だと岡崎公園にて申請書を取得していただき、郵送による発行となります。

京都市市民スポーツ会館 075-313-9131
岡崎公園 075-771-0297

