

ふれあいサロン

高齢者ふれあいサロンで働く職員による日々の雑感

高齢者ふれあいサロンは、地域の皆さんが気軽に集まり、お茶やコーヒーを飲みながら、持ち寄ったお菓子をつまみ、おしゃべりをする「くつろぎの場」です。カラオケを歌い、元気に笑いあうなど、アットホームな空間になっています。

ここで働くようになってから、多くのシニア世代の方と出会います。みなさんの元気な姿に、僕はいつも驚かされます。四条河原町まで出歩いてられる方、ウォーキングを朝の日課にされている方、民謡を人前で発表されている方、江州音頭をやっていられた方など。

もう年齢という区別は、ほとんど意味を成さないのかもしれませんが。僕の方が、逆に元気をもらっているのですから。でも若い世代も負けてもらえません。気を引き締める思いで、今後も頑張ります。

梶川貴弘（かじかわたかひろ） / 1979年7月25日生。
広島県出身。好きな食べ物は、母の作るポテトサラダ。



施設利用者の紹介

こんな人、あんな人



岩永省三さん(63)

(出町よし笛アンサンブル)

夕闇の中、琵琶湖で聞いたよし笛の響き(映画「もののけ姫」のテーマ曲)に魅了されてから早6年。以来、岩永さん

は自ら日本よし笛協会へ問合せをし、よし笛作成方法を学びました。筆策(ひちりき)のリードにも使用される高槻は鵜殿(うどの)のヨシを使って製作されるよし笛の響きは、聞く人の心を癒してくれます。枯れたヨシを冬に採集し、200本程のヨシをベランダに保管している岩永さんは、当初川沿いで練習していたそうです。しかし、室内での音の響きを求め、当センターを利用し始めたとの事。癒しの音色を奏でる岩永さんのよし笛への想いは、暖かな愛に溢れています。

出町よし笛アンサンブルは、メンバー募集中です。参加は無料です。よし笛作成には6時間程かかるとの事。興味のある方は、075-211-6913(岩永)まで

募集情報

10月からシニアヨガ教室が始まります。定員は10名です。詳しくは、左京西部いきいき市民活動センターまでお問い合わせ下さい。ホームページもあります。
http://gekken.net/SW_IKIIKI/

いきいき働く職員紹介

今年の春から、当センターで花を育てています。自分自身花を育てるのは初めての経験だったのですが、芽が出て、双葉になって、どんどん大きくなって、花が咲く。感動的な経験でした。道行く方々からも、声をかけて頂き、コミュニケーションのきっかけとして、花がもっと咲いて欲しいと思っています。園芸に詳しい方おられましたら、是非教えてください。花を通じて、皆さんと交流していきたいです。

沢大洋(さわたいよう) / 1983年10月15日生。

島根県隠岐郡西ノ島町出身。身長182cm。

いきいき通信 vol.1 2011年9月5日発行
発行：左京西部いきいき市民活動センター
〒606-8201 京都府京都市左京区田中玄京町149
TEL：075-791-1836
編集：伊藤拓也