

# #1 左京東部いきセン 全13部屋紹介

このセンターには13の部屋があります。

会議室が9部屋、和室・料理室・集会室・多目的ホールがそれぞれ一部屋。それぞれの部屋でバラエティに富んだ活動が行われています。定期的に使用していただいている方を中心に、普段の活動や部屋の使い心地についてのインタビューを行いました。

## 会議室9



【団体名】パソコン教室  
 「センター事業から始まり有志でサークル活動に移行し8年弱、長く続けられる教室である事を大切にしています。閉じこもりがちな年配者には外出するきっかけにもなり、楽しみながらやっています。会議室9は広さも手頃でホワイトボードやプロジェクターも借りられて助かっています。」  
 (関さん)

## 会議室6



【お名前】松田さん  
 【活動内容】勉強会  
 「中学1年の孫に、勉強を教える場所として利用させてもらっています。孫がクラブ活動をやっているの、時間の取れる土曜日に。南禅寺の近所に住んでいるので、この施設まですぐなんです。会議室6は、絨毯の部屋でソファもあるので疲れたら一息つけるのが良いところですね。」

## 会議室2

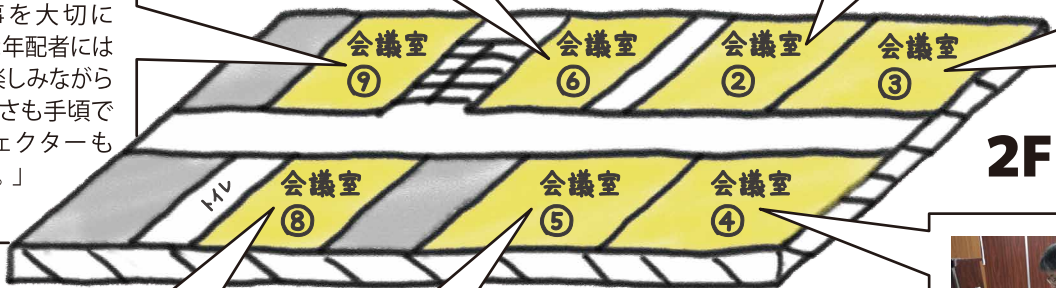


【団体名】大正琴「翼」の会  
 【活動内容】大正琴の演奏  
 「いきセンが始まった8年前から利用しています。家から近く安く使用でき、大正琴の練習をするので、机がしっかりしているのが使いやすいです。ボランティアで演奏に行っていて、演奏する場があると練習の励みになります。」  
 (村田さん)

## 会議室3



【団体名】T-PositionBallet  
 【活動内容】バレエ  
 「このクラスには、普段は別々の教室で練習している人たちが舞台に出るために集まっています。バレエの練習には固い床が最適ですが、ストレッチ時にはカーペットの部屋を利用できたり、ときにはピアノの生演奏を付けられたりと、用途によって使い分けられるのが、このセンターの魅力です。」  
 (堀江さん)



2F

## 会議室8



【団体名】京都大学リコーダー同好会  
 【活動内容】リコーダーの演奏  
 「普段練習している学内の空き教室が延長授業で音出しできない日があります。また外部の先生の指導を受けることもあり、大学だと他の団体の音が大きいので、ある程度静かな環境で練習できるこのセンターを利用しています。人数も10人未満なので会議室8はサイズもちょうど良いですね。」  
 (吉川さん)

## 会議室5



【団体名】Ensemble Musicus  
 【活動内容】アカペラ合唱  
 「年に2~3回の演奏会を行っていて、その練習をしています。会議室5は響きも合唱の練習に問題なく使えますし、皆で楽譜を読み込んで話し合ったり書き込んだりする事が多いので、その時に椅子と机が使えるのも便利です。」  
 (堀さん)

## 会議室4



【お名前】鶴飼さん 【活動内容】ピアノ練習  
 「約3年前、ビオラの練習で来館した時にピアノがあることを知り、現在はジャズピアノのレッスンに向けた練習で使用しています。普段はカーペンターズのコピーバンドでも演奏活動中。このセンターの魅力は使用料金が安いこと、好感を持てるスタッフがいることです。」

## 会議室1

【団体名】アトリエ金陽会  
 【活動内容】絵画制作

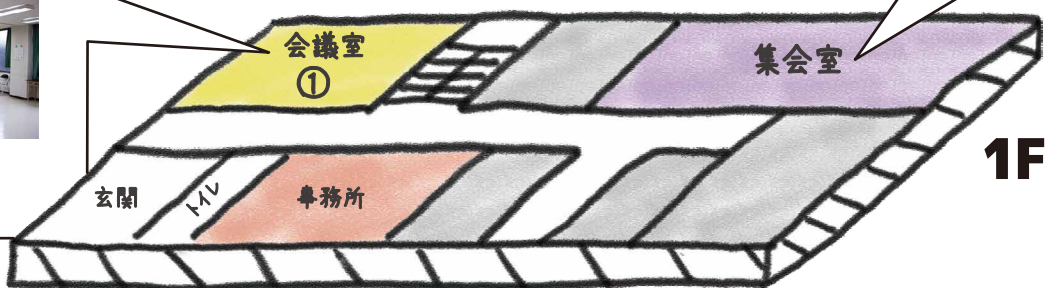
「もともとは60年前に京都市がつくった「市民美術アトリエ」という場所で金曜の昼間に開かれていた教室が始まりで、現在の名前と形になって15、6年が経ちますね。先生の指導のもと、それぞれが好きなジャンル・モチーフで作品制作を進めて、3か月ごとに合評会、そして年一回はみんなで作品展をやっています。」  
 (武安さん)



【団体名】コンテンポラリーダンス定期レッスン

【活動内容】レッスン及び単発ワークショップ

「合田有紀さんと野村香子さんのレッスンを、単発でなく継続して学べる場として開催しています。集会室は、広さ、木床ともにダンスに最適です。いきセンは、いろんなジャンルの方たちが生きがいを得られる地域社会の居場所ですね。」  
 (板倉さん)



1F



## 料理室

【団体名】 ベトナム青年学生会

【活動内容】 交流会

「京都のベトナム人コミュニティと日本人との交流を図り、文化イベントをしている団体です。

大人数でのパフォーマンスやワークショップ、ミーティング等をするため、東部はそうした活動によく適した場所です。料理室では他のボランティアグループと共同して料理教室を開いたり、お祭りに振る舞う料理を準備したりしています。」(グエンさん)



## 会議室⑦

【お名前】 藤森さん

【活動内容】 卓球

「卓球部に所属している子供とそのお友達の練習場所として、最近

はほぼ毎週利用しています。小学校の体育館だけではなかなか時間を確保することができず、以前よくいきセンに来館していた方のご紹介でこちらを知りました。今後も卓球部の他の子に声をかけてもっと練習の輪を広げていきたいです。」



## 和室



4F

料理室

和室

会議室

⑦

多目的

ホール

3F

## 多目的ホール

【団体名】 劇団ケツペキ

【活動内容】 演劇の練習

「京都大学の演劇サークルとして活動しています。何グループかに分かれているため、学内では練習場所が不足し、いきセンを使っています。ストレッチなど寝そべて練習することが多いので、畳敷きの和室をよく利用しています。」(岩見さん)



【団体名】 鴨刀会

【活動内容】 居合道

「私は居合道7段教士で、杖道は6段錬士、杖道は別の曜日に別メンバーでやっています。この施設は18年前から使用しています。当時は隣保館という名前が地域の方が中心に使っていました。ここを知る前は別の場所で稽古していましたが、交通の便の良さ、何より安いから使いやすいです。ここがあるので使われています。」(藤井さん)

## #2 2019年度イベントラインナップ

左京東部いきセン主催で行うイベントをお知らせします。

### ① 復活! 錦林盆踊り大会(7月28日)

地域の恒例行事となってきた盆踊り大会、もちろん今年もやります! 志賀國天寿さんの音頭とサンポーヨシの演奏でお送りします。暗くなってきてからの時間帯は、踊りの輪が何重にも広がります。



### ③ へんしんコスチュームでカーニバル!(6月16日)

不要となった布を使って、オリジナルの衣装を作ります。それを身につけて、楽器を鳴らしたり、音楽に合わせて踊ったりします。



### ② 多文化共生について日本語で話そう!(6月頃)

今年1月、京都造形芸術大学内にある“京都文化日本語学校”で、留学生と左京区民との交流企画を実施しました。普段は出会うことのない両者が出会うことで、それぞれの発見があり、笑いのたえないとても良い機会になりました。さらに素敵な場となるよう、2019年度も実施します。



### ④ 地域楽団さきょーら(6月・7月・10月頃)

子どもから高齢者まで誰でも参加できる緩やかな音楽活動グループを作り、盆踊り練習会や音楽会を通じて演奏や踊りの活動を育んでいきます。



### ⑤ 中学生向け演劇ワークショップ(時期未定)

我々(指定管理者のNPO劇研)のメインフィールドである「演劇」をつかって、中学生向けのワークショップを行います。自分を表現したり、役を演じてみる機会をつくります。



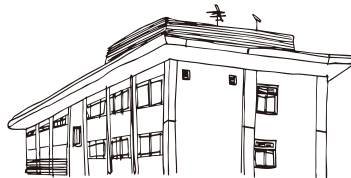
## #3 コラム『見えづらいものを見ていく』

センター長 杉山準

東日本大震災の復興住宅における孤独死を扱った報道を目にしました。私たちの施設に近接する市営住宅でも同様の事例を耳にします。一方で高齢者に向けた「孤独のすすめ」が関心を集めるこの頃ですが、前者と後者とは「孤独」の持つ意味合いは異なります。前者の問題は「孤独を自ら求めない人」もしくは、「本来孤独であってはいけない人」が、孤立し手が届いていない問題です。

いきいき市民活動センターの管理・運営を通じて、独居高齢者の問題に限らず、在留外国人の問題、アルコール・薬物依存者の問題、外国人を親に持つ子供の問題などと向き合いながら、そうした「孤立」しがちな人に手を差し伸べる活動について知り、その大切さを実感しました。先日も、心に病を抱える方のカウンセリングをお仕事にする人とお話した時、「孤独」こそがそうした病にとって良くないということを知りました。

さて、共生社会の推進が政府によって叫ばれていますが、それは言い換えると、いろいろな事情で孤立しがちな人々に目を向けて、そうならない社会を作っていくことだと思います。ですが、「目が届かない」「関心を持たれていない(関心を持ちたくない)」「目の届くところに出づらい」故に結局「孤立」が続く現実があります。そんな人々に手を差し伸べる活動は、重要度や緊急性が高いと感じます。そして、そうした市民活動をより活性化するためには、まずは「見えていない事実」を見えるようにし「持たれていない関心」を喚起していくことが大切なのではないかと思えます。それは私たちが指定管理を任されている今後3年間に取り組むべき、重要なテーマの一つだと感じています。



左京東部いきいき市民活動センター

〒606-8432 京都府京都市左京区鹿ヶ谷高岸町3-2

TEL:075-761-1385 FAX:075-752-3350

MAIL:info@se-ikiiki.com URL:http://gekken.net/SE\_IKIKI/

開館時間:10時~21時(日曜日は17時まで)

休館日:火曜日・年末年始(12/29 ~ 1/4)

アクセス:京都市営地下鉄 蹴上駅より徒歩15分 バス停「東天王町」より徒歩5分

※駐車場はございませんので、公共交通機関もしくは最寄りのコインパーキングをご利用ください。