

左京東部 いきいき通信

Vol.5
June.2016
発行：左京東部いきいき市民活動センター
発行日：平成28年6月1日

かなづ 子ども食堂については、去年の秋ごろからメディアへの露出が増えてきて、それで知りました。近いことをやりたいという気持ちは以前からあったのですが、「支援する」というのはちょっと違う発想でやってみようかと思

はやし テレビや新聞記事で子ども食堂という取り組みについて知りましたが、夏まで飲食業を生業として続けてきましたが、夏にやっていた※ゴーゴーワークキャンプの調理班をボランティアとして務めるうちに、飲食業では得られない喜びを感じるようになりました。お金をもらっていないけれどそこにはお金を介さない何らかの関係があって、いろいろな人の出入りがある中で、みんなで一緒に過ごしてごはんを作った食べ、次第に親しくなっていくという家庭とも店とも違った関係があったり、生きがいともいえるような充実感がそこにはあって、楽しい！と思いました。この感じを子ども食堂として日常として再現できたらいいなあと考えていたところ、他のふたりもやりたいと思っていたという話をきいて、じゃあやってみようか！と声かけをしました。

はやし 子ども食堂のようなファミごはんなんです、一般的な子ども食堂という圧倒的

しば いろんなタイミングが合ったのではじめてました。わたしはゴーワークキャンプをメインでやっているの、自分でそれをやりながら子ども食堂も立ち上げることはできないと思いました。既にある子ども食堂を手伝いに行こうかなと思っていたところ、はやしさんから甘夏ハウスでやるうといわれました。

かなづ 今後はメニューも一緒に考えていけたらいいな。やる側と来る側の境目をできるだけなくしていきたい。

しば 単純にやっていると楽しい。週一回、気楽に過ごせる日になったらいいなと思うがまず自分がそんな気持ちになれている。そういった場を必要としている人にどうやって情報を届けるのかという課題がありながらも、長く続けていく中でファミごはんというものがあろうことが口コミで伝わって、当たり前に来られるようになったらいいと思う。

かなづ 裏面につづく

はやし 例えお母さんがちょっと楽になるとか、そんな使い方もいいからたくさんの人に来て欲しい。家族が風邪をひいた、仕事がとても忙しくてごはんを作るのが大変、またお年寄りの人ではごはんを作るのが面倒とか、学生や単身者など、誰でもフラッと立ち寄るのもいいから、いろんな目的で気軽に来て欲しいと思っています。

*はじめたきっかけを教えてください。



INTERVIEW
ファミごはん

最近テレビや新聞などでよく耳にする「子ども食堂」。全国各地にこのような名称の食堂が相次いで生まれています。子どもの6人にひとりが貧困状態にあるといわれ、食事を満足にとれない、また親が仕事で忙しいなどの理由から一人で食事をとらざるを得ない子どもに無料または格安で食事を提供する目的で始まった取り組みです。

当センターから徒歩10分の※甘夏ハウスさんで、子ども食堂のような「ファミごはん」が2月から始まりました。ここで大事なのは、「子ども食堂のような」という表記がある点です。あくまで「子ども食堂」とイコールではない「ファミごはん」と銘打たれた取り組みについて、はやしはづきさん(中央)、しばなつこさん(左)、かなづまさのりさん(右)にお話を伺ってきました。

に多いのが支援目的で子どもは無料、大人は300円とかでやっていると、子どもがメイン、子どもだけを対象としているところが多い。私たちがはそうではなくて、大人でもお年寄りでも困っている人はいるだろうし、一人で食事をしたくないという人だっていると思っています。それに、来て食べたい人に理由なんかあってもなくてもよいし、あっても理由なんて何でもよくて、誰でも気軽に来てもらったらいんじゃないかなと思っています。そこが他の子ども食堂とは違うところだと思います。

しば 別に金銭的な話だけではなくて、単純に毎日ごはんを作るのがしんどいという状況もあったりしますよね。

はやし 毎日家族の帰宅が遅かったり、帰ってこない、そもそもいない、といったような状況が続くと家の中における関係性が煮詰まったりするし、育児者も誰か他の大人と喋りたかったりする。毎日外食するわけにもいかないけど、どうでもいいことを話せる場がある方がいい。ちよつとでもみんなが楽しく過ごせて息抜きできるような小さなことの積み重ねが、回り回って社会のゆとりみたいなものにつながっていくのではないのでしょうか。

子ども食堂をはじめようとしたときに思っていたのがこの伝票。大人でも払えない人は払えないし、一方で余裕のある人もいる。だったら代金を自分で決めてもらったらいいんじゃないか、と。ただ単にカンパ制にすると、とりあえず小銭入れたらいいのかな？みたいなことになって成り立たなくならいもします。日本では、カンパ制とかドネーション制という習慣があまりないので、どうしたらいいのかわからない、いくらと決めてくれないと払えないということになったりもする。でもこの伝票があれば、目安もわかるし、0円からいくらでも自分で設定できる。こちらは誰がいくら払ったかをチェックしないので、正直に自分の懐具合と相談して代金を決めてもらったらいいんです。

かなづ (ファミごはんへの) 支援や声かけ等、思っていた以上の反応があった。自分も子ども食堂をやりたいという人からの相談もあるし、この取り組みをきっかけにして、いろんなところで同じような取り組みができていくのがいいなと思う。

はやし 毎週金曜日がとても楽しい。この建物を借りてはいるけれど住んでいるわけではないので地域の人の繋がりがあまり持てずにいた。そんな中、ファミごはんのチラシを配るようになって、地域の人も何か始めたということで見に来てくれる方がいたり、近所で興味があるから手伝うと言ってくださる方がいたり、地域との繋がりが生まれ始めたというのはファミごはんならではの、ありがたいです。

しば 単純にやっていると楽しい。週一回、気楽に過ごせる日になったらいいなと思うがまず自分がそんな気持ちになれている。そういった場を必要としている人にどうやって情報を届けるのかという課題がありながらも、長く続けていく中でファミごはんというものがあろうことが口コミで伝わって、当たり前に来られるようになったらいいと思う。



これまでの人気メニューはカレー、ピザ、麻婆豆腐、スパゲッティ、だそうです。取材では2回お邪魔しました。献立は、

- | | |
|--|--|
| 5/6 | 5/13 |
| <ul style="list-style-type: none"> ・たけのこ入りちらし寿司 ・わかめと豆腐のおすまし ・豆腐チャンプルー ・酢鶏 | <ul style="list-style-type: none"> ・子どもビーフカレー ・おとなカレー ・ベジカレー ・コールスロー ・アスパラ炒め ・バナナヨーグルト |

でした。どれも美味しく、みんなたくさんおかわりしていました。食べ終わった後は、初めて会った子ども同士遊んだり、本を読んだりおもちゃや楽器で遊んだりみんな思い思いに過ごしていました。大人同士もゆるやかに交流したり。

※甘夏ハウス・・・京都市左京区にある小さい町家を多田玲子、下平晃道、はやしはづきの3人で共用しています。ワクワクすること、楽しいことをやっていく場所です。

※ゴーゴーワクワクキャンプ・・・東日本大震災に伴う、福島第一原子力発電所事故による放射能汚染によって、汚染された地域に住む子どもたちを一時的にでも放射能から遠ざけたい、保養をしてもらいたいという思いから、子どもたちと親御さんを京都に招き、合宿を開催している取り組み。



ファミごはん

毎週金曜日 夕方4時頃から開場、夜6時頃から食べられます
 場所：甘夏ハウス1階にて(京都市左京区浄土寺下南田町68)
 ごはん代：子ども(18歳以下)→無料
 おとな→基本は500円くらい(自分で加減できます)

050-3694-7272(甘夏ハウス内)
 famigohan@gmail.com
<http://famigohan.tumblr.com/>
 寄付も受け付けています
 (※詳しくはお問い合わせいただくかホームページをご覧ください)

INFORMATION

錦林盆踊り大会 2016 開催決定

年齢や国籍をこえる様々な方たちにご参加いただき、昨年大きな盛り上がりをもせた「錦林盆踊り大会 2015」ですが、今年も「錦林盆踊り大会 2016」として7/23(土)に開催いたします。なんと志賀國天寿一門の皆様にも、昨年と同様に練習会・盆踊り大会にご参加いただくことが決まりました。今年も高岸町自治会をはじめ地域のみならずと一緒楽しい盆踊り大会を開催できるよう頑張っております。地域外からの盆踊り大会・練習会へのご参加も心よりお待ちしております。

さて、盆踊りに参加したことがないという方に「江州音頭(ごうしゅうおんど)」について説明します。ここ京都市内ではオリジナルの盆踊りが発展することがなかったという歴史があり、隣の滋賀県発祥の江州音頭が広く浸透しました。江州音頭を踊る地域は市内にいくつもあり、左京東部いききセンのある錦林地区でも江州音頭が20年ほど前までは踊られていました。昨年の盆踊り大会と練習会は、かつて途絶えた地元盆踊りを復活させようということテーマに取り組んだ事業でもあり、地元の方を交えての練習会では、同じ江州音頭でも各地域ごとに掛け声やステップが少しずつ違うということがわかりました。音頭取りの志賀國天寿さんから、江州音頭の踊り方だけでなく、その歴史についても色々興味深いお話を伺うことができました。

江州音頭が出来上がったのは明治の始め頃と言われていす。仏教のお経の節を「声明(しょうみょう)」と呼びますが、それは浪曲などあらゆる日本音楽の源と言われていす。そ

の流れが、「祭文(さいもん)」「歌祭文(うたさいもん)」「念仏踊り(ねんぶつおどり)」「歌念仏(うたねんぶつ)」、そして「音頭(おんど)」へと発展してきました。祭文とは、もともと山伏や修験者が神社・仏閣の祭りの中で神仏に告げる文のことです。それが室町から江戸時代にかけて祭文語りとして芸人たちの間に広がりになりました。祭文語りは村々を訪れ、伝承物語や他国の事情を語り、娯楽も少なくまた情報にも乏しかった時代に祭文語りは村々でもはやされたそうです。江州音頭の音頭取りとは歌手のことを指します。江州音頭は商い音頭ともいわれ、近江商人の影響も大いに受けているようです。「え～みなさまのみます～」から唄い始め、皆様に訴えようとしています。掛け声も、「そりゃよいとよいやまっかどっこいさのせー」と言いますが、宵(夜)からよいや真っ赤(朝になるまで)どっこいさのせと、夜を通して徹夜で働いた姿を踊り子の掛け声にしているあたりも商い音頭と言われている由縁であると思われる。

江州音頭には「屋台音頭(檜音頭ともいう)」と「座敷音頭」があります。屋台音頭は檜(やぐら)やステージなどで口演(唄う)する踊り音頭(盆踊り唄)であり、リズム感があって太鼓や鉦(しょう ※鐘のこと)、三味線など、にぎやかなお囃子が入ります。最近ではギターやドラムといった洋楽器とのコラボレーションも楽しまれています。錦林盆踊り大会では、志賀國天寿一門会のみならずと、音頭バンドサンボーヨシさんがステージを大いに盛り上げます。ぜひ練習会、盆踊り大会にお越しください。



盆踊り練習会
 7/4(月)、7/11(月)
 場所：左京東部いきいき市民活動センター 集会室(1階)
 時間：19:00-21:00
 参加費：無料

錦林盆踊り大会
 7/23(土)
 場所：高岸南公園(京都市左京区鹿ヶ谷高岸町37 ※センターより徒歩1分)
 時間：18:00-21:00 ※雨天の場合は7/24(日)で開催。
 ※24日も雨天の場合は左京東部いきいき市民活動センター多目的ホール(3階)。
 参加費：無料

COLIMN

センター長のいきいきコラム

参加する楽しさ

センター長 杉山 準

昨年この地域で廃れて久しい盆踊りの復活に取り組み、今年もその2年目の準備が始まっています。昭和の頃にはまだ各地域に盆踊りが残っていて、老若男女多くの人々が踊りの輪に加わり、祭りのひと時を楽しんでいたはず。どうして下火になってしまったか定かではありませんが、盆踊りには世代を超えて、誰でも楽しめる素晴らしさがあります。さて、地域のお祭りなどで、舞台が設けてあってそこでバンド演奏などのパフォーマンスをされているのを見かけることがあります。その場合お祭りに来た人の多くはパフォーマンスを見る鑑賞者で、どちらかという楽しさを与えてもらうという受け身な立場です。盆踊りの場合知らない人たちが作る輪に加わり、自らが踊るといふ少し積極的な行動が必要です。それに気後れしてしまう人もいられるかもしれません。踊りを知らなかったり、苦手な人の気持ちもわかります。でも、輪に加わるといふちょっとした思い切りが、あの楽しさを生むのだと思います。そうした人がたくさん集まることで、雰囲気は盛り上がり、楽しさが増します。まさに祭りの空気を皆で共有している気持ちになります。そんな一体感が生まれた時、祭りは見ているよりも楽しいものになります。この頃若い世代に盆踊りが見直されている背景には、そうした「参加する楽しさ」に気づく人が増えてきたからかもしれません。

左京東部いきいき市民活動センター

市民活動を活性化するための事業運営・市民活動に関する相談・施設の貸出しをおこなっています。

- 施設の貸し出し
 料金(1時間)
 会議室・和室：100円
 集会室：200円
 多目的ホール・料理室：500円
- 市民活動に関する相談
- 市民活動に関する情報公開
- 貸しロッカー(800円/月)

左京東部いきいき市民活動センター
 〒606-8432 京都府京都市左京区鹿ヶ谷高岸町3-2
 TEL: 075-761-1385 / FAX: 075-752-3350
 MAIL: info@se-ikiiki.com
 URL: http://gekken.net/SE_IKIKI/
 開館時間：10時～21時(日曜日は17時まで)
 休館日：火曜日・年末年始(12/29～1/4)
 ※高齢者ふれあいサロンは10時～16時半
 火曜日、日曜日及び年末年始が休館日です。
 アクセス：京都市営地下鉄 蹴上駅より徒歩15分
 バス停「東天王町」より徒歩5分
 ※駐車場はございませんので、公共交通機関もしくは最寄りのコインパーキングをご利用ください。

